

Chants sacrés tibétains en guise de diplomatie

PARCOURS

Eric Dardenne a tourné le dos au journalisme et à la diplomatie pour embrasser une carrière spirituelle: l'enseignement du chant sacré du Tibet, notamment à Yverdon.

Aujourd'hui énergéticien thérapeute, Eric Dardenne a mis vingt ans à trouver sa «mission de vie»: l'enseignement du chant sacré tibétain, qu'il diffuse régulièrement à Yverdon.

Journaliste à ses débuts, il se reconvertisse ensuite dans la diplomatie helvétique. Il devient même consul général de Suisse ad interim à New York. C'est à cette époque, en 1995, qu'il se forme à différentes techniques de soins corporels et énergétiques, telles que le toucher thérapeutique. «Avant de rencontrer mon épouse en Afrique du Sud, j'étais totalement herméti-

que à ce genre de choses. Elle m'a ouvert à l'astrologie. A l'époque et malgré ma réticence, j'ai accepté de me faire tirer les cartes. Plusieurs prédictions se sont réalisées. Je ne comprenais pas, mais je sentais qu'il y avait du vrai», confie le Neuchâtelois.

Le second déclic est lié à une expérience particulièrement douloureuse: la dépression. «Je pensais que le stress, lié à trois ans de préparation à la carrière diplomatique était en cause. Mais c'était plus profond. Cela m'a poussé à faire un travail sur moi.»

Complémentaire à la médecine

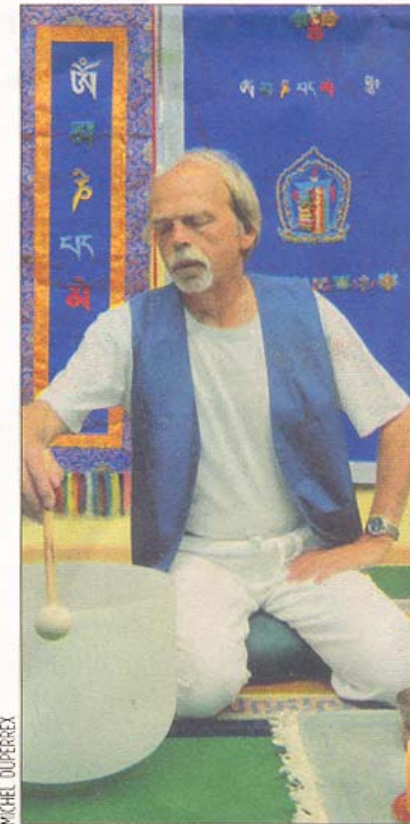
Troisième révélation: il découvre, en 1996, l'enseignement de deux maîtres tibétains sous forme de livre. L'ouvrage traite de la capacité de l'être humain à se libérer de blocages corporels et de tensions émotionnelles à l'aide de sons harmoniques émis par la voix. Dès lors, il se

spécialise dans les chants sacrés de guérison. Guérison, vraiment? «Ils ne doivent pas se substituer à un traitement médical, mais ils agissent en complément», répond-t-il. En clair: au contact des chants harmoniques, les cellules du corps vibrent. Elles ont ainsi la possibilité de mieux se coordonner, une osmose qui favorise les soins et l'accompagnement thérapeutique.

Une pratique et un enseignement auxquels il se consacre depuis 2004, en multipliant conférences-concerts, ateliers et stages en Romandie, en parallèle aux cours de droit et d'économie qu'il enseigne dans deux écoles professionnelles.

SANDRINE FATTEBERT

Conférence-concert au Cazard, à Lausanne, le mercredi 19 septembre à 20 h; le vendredi 21 septembre, à la salle Bois et Lumière (Uttins 30), à Yverdon. www.sonsacres.ch



Les sons harmoniques permettent de soigner, Eric Dardenne le croit fermement.